

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЕВЕРНАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Северная СОШ»"
_____З.Д. Билдуева
Приказ от 31.08.2021 г. №60/7

**План организации физкультурно-оздоровительной
и культурно-спортивной работы
на 2021-2022 учебный год**

Основными **целями** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является: сохранение и укрепление здоровья обучающихся; дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта; формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная – воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: · обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; · планирование внеклассной работы; · проведение минуток здоровья (после 2-го урока) · проведение физкультминуток во время уроков (1-4 классы);	 до 1 сентября ежедневно	учитель начальных классов классный руководитель
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: · проведение физкультминуток во время перемен; · прогулки и экскурсии; · занятия в спортивных секциях		учитель начальных классов классный руководитель
3	Спортивная работа в классах: · составление календаря спортивно-массовых мероприятий	до 15 сентября в течение года	учитель начальных классов классный руководитель

4	Внеурочная работа: · проведение внутришкольных соревнований; · проведение тематических дней здоровья · подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю в течение года	учитель начальных классов классный руководитель
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: · выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы-интерната · проведение спортивных праздников и соревнований; · беседы о здоровом образе жизни; · профилактика употребления психоактивных веществ	в течение года в течение года согласно плану	Директор учитель начальных классов классный руководитель
6	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: · включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; · консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; · проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья», «Серебряные коньки»	в течение года согласно плану	учитель начальных классов классный руководитель
7.	Медицинский контроль: · Медицинский осмотр обучающихся · Контроль за состоянием обучающихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях	сентябрь	Фельшер ФАП
8.	Хозяйственная работа: · · Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы-интерната · Ремонт спортивного инвентаря	Сентябрь В течение года В течение года	родители классный руководитель

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
КУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Спортивные мероприятия	Месяц проведения	Участники
1.	День Здоровья «Быстрее, дальше, сильнее»	Сентябрь	1,2,4 классы
2.	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	1,2,4 классы
3.	Весёлые старты	Ноябрь	1,2,4 классы
4.	Соревнования по шашкам	Февраль-март	1,2,4 классы
5.	День Здоровья	Апрель	1,2,4 классы
6.	Весёлые старты, посвященные Дню защиты детей	01.06.2022	1,2,4 классы